

# PERKARA SUNNAH DAN MAKRUH DI DALAM BERPUASA



# RASULULLAH S.A.W PERNAH BERSABDA:

“

**Telah datang kepadamu bulan Ramadhan, bulan keberkahan, Allah mengunjungimu pada bulan ini dengan menurunkan rahmat, menghapus dosa-dosa dan mengabulkan doa. Allah melihat berlumba-lumbanya kamu pada bulan ini dan membanggakanmu kepada para malaikat-Nya, maka tunjukkanlah kepada Allah hal-hal yang baik dari dirimu, kerana orang yang sengsara ialah yang tidak mendapatkan rahmat Allah di bulan ini.”**

**(HR At-Thabrani)**



PERKARA  
SUNNAH DALAM  
BERPUASA

Bersahur dan melewati-  
lewatkan sahur

Membaca al-Quran

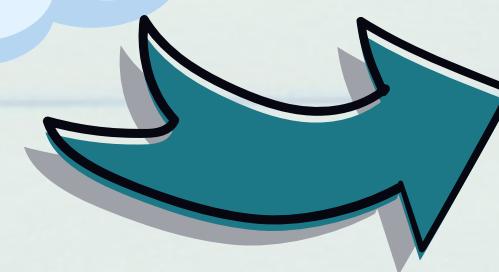
I'tikaf

Memberi makan kepada  
orang yang berbuka

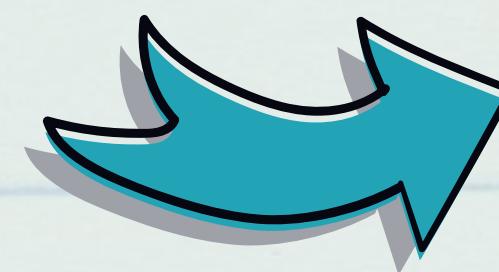
Bersedekah



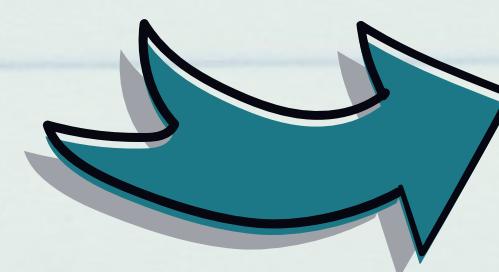
# PERKARA SUNNAH DALAM BERPUASA



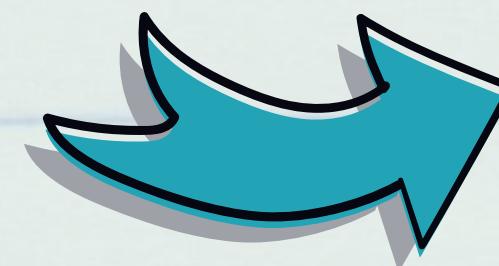
**Segerakan berbuka puasa  
apabila masuk waktu berbuka**



**Solat tarawih**



**Memperbanyakkan berdoa**



**Menghidupkan 2/3 malam /  
Mencari Lailatul Qadar**



# RASULULLAH S.A.W PERNAH BERSABDA:

“

**Sesiapa yang berpuasa Ramadan dengan penuh keimanan dan ihtisab (mengharapkan keredhaan Allah) akan diampunkan dosanya yang terdahulu.”**

**(Riwayat al-Bukhari, Kitab al-Iman, Bab Shawmu Ramadhan Ihtisaban Mina al-Iman, no. 38)**



# PERKARA MAKRUH DALAM BULAN RAMADAN



Bersiwak (berus gigi) selepas gelincir matahari

Berkumur berlebihan



BerbeKam



Mandi terlalu kerap dan lama



CUPPING THERAPY

# PERKARA MAKRUH DALAM BULAN RAMADAN

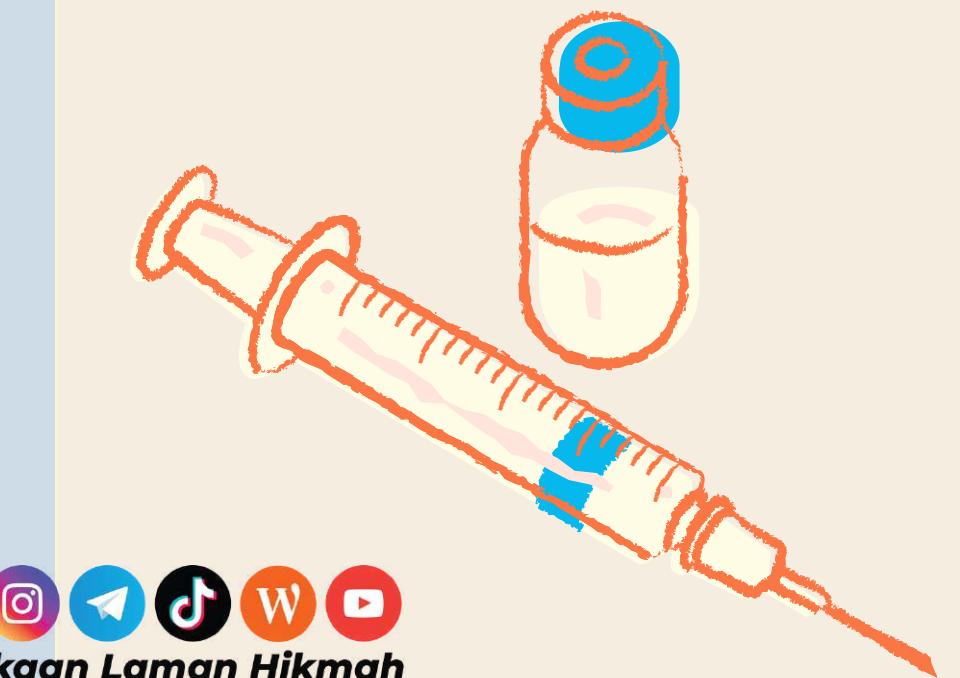


Merasa  
makanan  
dengan  
lidah/dihujung  
lidah

Memakai  
wangi-wangian



Tidur  
sepanjang  
hari



Bersuntik/men  
yuntik sesuatu  
kedalam badan  
melalui Kulit

# DARIPADA ABU HURAIRAH RA, BELIAU BERKATA, RASULULLAH S.A.W BERSABDA:

“**Allah SWT berfirman (hadith qudsi): Setiap amalan anak Adam adalah untuk dirinya melainkan puasa. Sesungguhnya puasa itu milik-Ku (Allah) dan Akulah yang akan membendasnya.**”

(Muttafaqun ‘Alayhi, riwayat al-Bukhari,  
Kitab ash-Shaum, Bab Hal Yaqulu Inni Shaimun Iza Sutima, no. 1904, Muslim, Kitab ash-Shiyam, Bab Fadhlus ash-Shiyam, no. 1151)



# SUMBER:



- ✿ <https://iluvislam.com/10-amalan-sunat-ramadan/>
- ✿ [https://www.islam.gov.my/images/ePenerbitan/Panduan\\_Amalan\\_di\\_Bulan\\_Ramadhan.pdf](https://www.islam.gov.my/images/ePenerbitan/Panduan_Amalan_di_Bulan_Ramadhan.pdf)
- ✿ [https://www.islam.gov.my/images/ePenerbitan/buku/Himpunan\\_Hadith-Hadith\\_Sahih\\_Siri\\_1\\_Keutamaan\\_Puasa\\_\\_\\_Rama dan-latest.pdf](https://www.islam.gov.my/images/ePenerbitan/buku/Himpunan_Hadith-Hadith_Sahih_Siri_1_Keutamaan_Puasa___Rama dan-latest.pdf)